

План мероприятий для ГБОУ «ШКОЛА № 54 Г.О.ГОРЛОВКА»
по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся
на 2024/2025 учебный год

| | Название мероприятия | Исполнитель | Сроки исполнения |
|--|--|--|------------------|
| 1. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь 2025 г.) | | | |
| Организационно-просветительская Деятельность | | | |
| Работа с педагогическим коллективом | | | |
| 1.1. | <p>Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (сто):</p> <p>Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</p> <p>Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</p> <p>Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне сто)»</p> <p>План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в</p> | <p>Заместитель директора Юматова Е.А. Учитель физической культуры Апрышко О.М.</p> | Декабрь 2024 |

| | | | |
|----|---|---|---------------|
| | Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5). | | |
| 3 | Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре | Директор Чайкова С.В., Руководитель МО Лисовская М.А. | до 01.03.2025 |
| 4 | Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО» | Директор Чайкова С.В. | Август 2025 |
| 5 | Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в ГБОУ «ШКОЛА №54 Г.О.ГОРЛОВКА» | Заместитель директора Юматова Е.А. | Август 2025 |
| 6. | Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» ГБОУ «ШКОЛА №54 Г.О.ГОРЛОВКА» | Заместитель директора Юматова Е.А. | Август 2025 |
| 7 | Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год. | Заместитель директора Юматова Е.А. | Август 2025 |

| | | | |
|----|--|---|--------------------|
| | | | |
| 8 | Составление расписания работы спортивных кружков и секций общеобразовательных организаций | Заместитель директора Юматова Е.А. | Сентябрь 2025 |
| 9 | Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО» | Заместитель директора Юматова Е.А. | Октябрь 2025 |
| 10 | Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте | Учитель физической культуры Апрышко О.М. Учитель информатики Бороздин П.П. | На протяжении года |
| 11 | Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах | Учитель физической культуры Апрышко О.М. | На протяжении года |
| 12 | Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов 00 для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО | Директор Чайкова С.В. | На протяжении года |

| | | | |
|-----------------------|---|--|--------------------|
| 13 | Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению | Заместитель директора Юматова Е.А. Учитель физической культуры Апрышко О.М. | На протяжении года |
| 14 | Организация работы спортивных кружков и секций | Заместитель директора Юматова Е.А. Учитель физической культуры Апрышко О.М. | На протяжении года |
| Работа с обучающимися | | | |
| 1 | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль) | Учитель физической культуры Апрышко О.М., Медсестра школы Лебедева Т.В. | Октябрь 2025 |
| 2 | Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО» | Учитель физической культуры Апрышко О.М., классные руководители | На протяжении года |
| 3 | Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ по вопросам внедрения ВФСК «ГТО» | Классные руководители | На протяжении года |
| 4 | Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры | Учитель физической культуры Апрышко О.М. | На протяжении года |
| 5 | Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики | Классные руководители, учитель физической культуры Апрышко О.М. | На протяжении года |
| 6 | Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО» | Заместитель директора Юматова Е.А, учитель физической культуры Апрышко О.М. | Ноябрь 2025 |

| | | | |
|------------------------|--|---|-----------------------|
| 7 | Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение — это жизнь!» | Заместитель директора Юматова физической культуры Апрышко О.М. классные руководители | Декабрь 2025 |
| Работа с родителями | | | |
| 1 | Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО» | Заместитель директора Е.А. Юматова, учитель физической культуры, Апрышко О.М. классные руководители | Сентябрь-октябрь 2025 |
| 2 | Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО» | Заместитель директора Е.А. Юматова, учитель физической культуры, Апрышко О.М. классные руководители | Октябрь 2025 |
| 3 | Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д | Заместитель директора Е.А. Юматова, учитель физической культуры, Апрышко О.М. классные руководители, медсестра Лебедева Т.В. | На протяжении года |
| Спортивное направление | | | |
| 1 | Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов | Заместитель директора Е.А. Юматова, учитель физической культуры, Апрышко О.М. классные руководители | На протяжении года |
| 2 | Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья | Заместитель директора Е.А. Юматова, учитель физической культуры, Апрышко О.М. классные руководители | На протяжении года |

| | | | |
|--|---|--|--------------------|
| 3 | Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану | Заместитель директора Е.А. Юматова, учитель физической культуры, Апрышко О.М. классные руководители | На протяжении года |
| II. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся школы (январь-июнь 2025 г.) | | | |
| Информационно-просветительская Деятельность | | | |
| Работа с педагогическим коллективом | | | |
| 1 | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звездами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья — сдаём нормы ГТО). | Заместитель директора Е.А. Юматова, учитель физической культуры Апрышко О.М. | На протяжении года |
| 2 | Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайте школы | Администрация, учитель информатики Бороздин П.П. | Еженедельно |
| 3 | Профилактика спортивного травматизма | Администрация, учитель физической культуры Апрышко О.М. | Постоянно |
| 4 | Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО» | Администрация, учитель физической культуры Апрышко О.М. | Январь-июнь 2025 |
| 5 | Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника | Администрация, учитель физической культуры Апрышко О.М. | Январь 2025 |

| | |
|--|-----------------------|
| | Работа с обучающимися |
|--|-----------------------|

| | | | |
|------------------------|---|--|-------------------------|
| 1 | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в школе | Учитель физической культуры Апрышко О.М. | Май 2025 |
| 2 | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся. | Медсестра Лебедева Т.В. Учитель физической культуры Апрышко О.М. | В течение учебного года |
| 3 | Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта | Учитель физической культуры Апрышко О.М. | На протяжении года |
| Работа с родителями | | | |
| 1 | Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО | Учитель физической культуры Апрышко О.М. | На протяжении года |
| 2 | Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ | Учитель физической культуры Апрышко О.М. педагог-организатор Шевченко Е.А. классные руководители | На протяжении года |
| 3 | Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО | Администрация, учитель физической культуры Апрышко О.М., педагог-организатор Шевченко Е.А., классные руководители | Апрель 2025 |
| Спортивное направление | | | |
| 1 | Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО | Администрация, учитель физической культуры Апрышко О.М., классные руководители | На протяжении года |
| 2 | Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО» | Администрация, педагог-организатор Шевченко Е.А. Учитель физической культуры Апрышко О.М. | Февраль 2025 |